# Parsonver

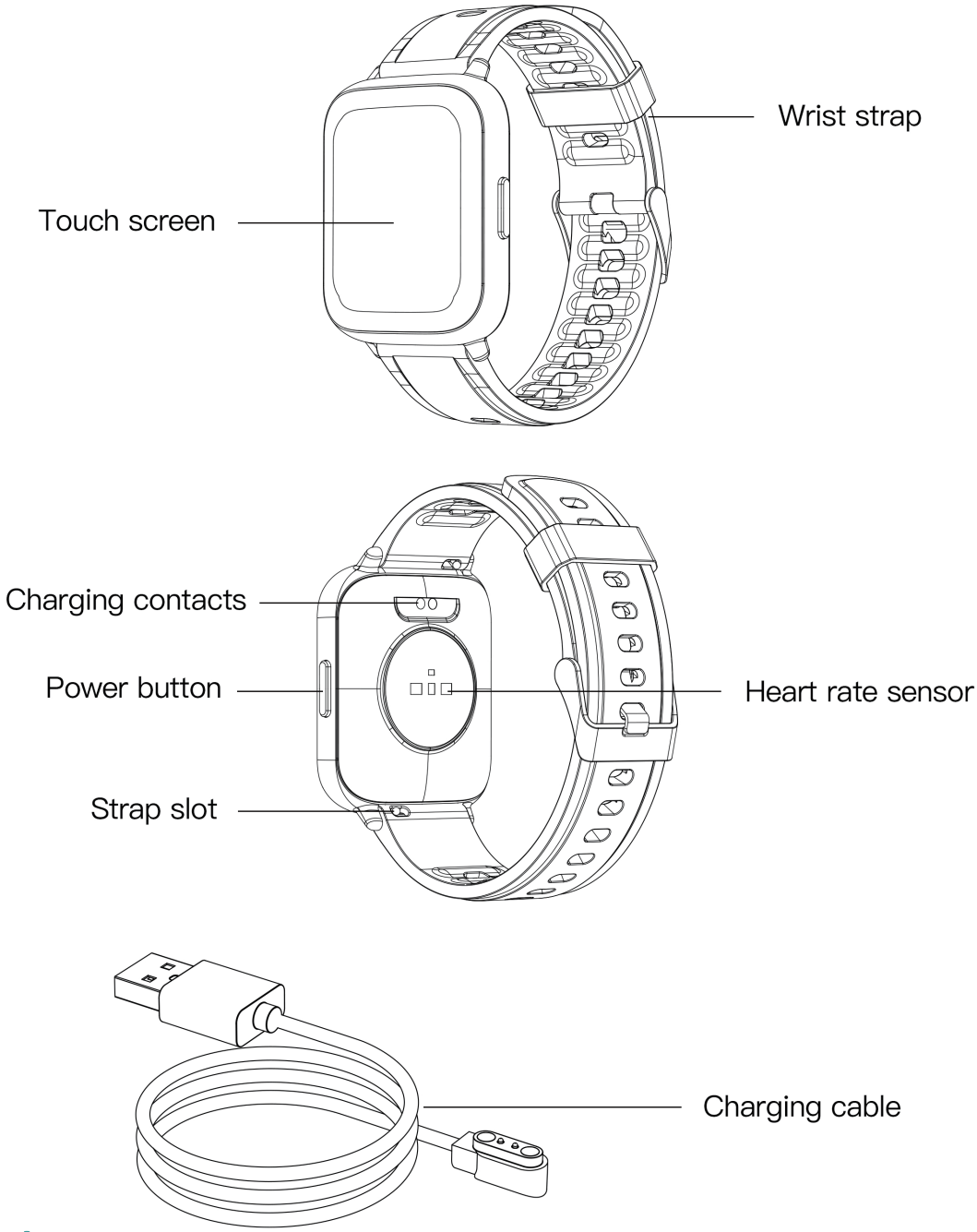
# User Manual

Model Number: LW45

EN 01 DE 07 FR 14 IT 21 ES 29 JP 37

Customer Service: support@parsonver.com

## WATCH COMPONENTS




## Note:

1. Long press the power button to turn on/off the watch.
2. Please fully charge the watch before using it. And keep the watch screen facing down when charging. The charging time is about 2 hours.

3. Please do not use the vehicle power supply to charge, to avoid burning the charging IC due to unstable voltage, causing the charging cable to age or burn out.

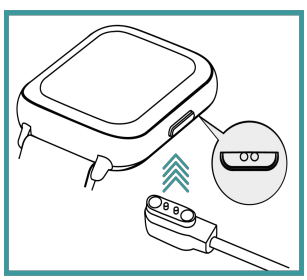
## REPLACE WATCHBAND

1.Turn over the watch and find the band latch.
2.To release the latch, slide the flat button toward the band.
3.Gently pull the band away from the watch to release it.
4.Repeat on the other side.

## INSTALL WATCHBAND

To attach the band, press it into the end of the watch until you hear a click and it snaps into place. The band with loops and peg is attached to the top of the watch.

## CHARGING WATCH



Attach the supplied charger to charging sensors on the back of watch, and insert the other end of the charger into USB wall charger (not over 5V/2A) or USB interface of computer.

## DOWNLOAD FITOMO APP

1. Search and download Fitomo through the app store.
2. Scan the QR code on the watch with your mobile phone (Settings - QR code) to download the APP or scan the QR code shown on the left to download.

**For IOS:** Apple App Store

**For Android:** Google Play Store

## CONNECT WATCH

1.For first use, open App **"Fitomo"**, register and login in.
2.Click the third small icon [Profile] at the bottom-Click [Connect Device]-Click the scan icon in the upper right corner and scan the QR Code on the watch (Setting-QR Code).
3.A tip will appear: "Agree to the phone binding request?", click "√" at the bottom to complete connection.
4.Click "Start Experience" in the app page and complete connection.

**Tip: DO NOT pair the watch** with your smart phone directly in your phone's Bluetooth settings.

## BASIC NAVIGATION

The home screen is the clock.

- Swipe **DOWN** to access quick settings.
- Swipe **UP** to check notifications.
- Swipe **LEFT** to check interfaces: Activity data, heart rate and sleep tracking.
- Swipe **RIGHT** to enter the main menu to view all the apps on your watch.
- Press the tactile button on the right side of the watch to return to the clock face.

◆ Press and hold your finger on the clock face customize the watch dial.

## MAJOR FUCTIONS

### Activity Data

To view the number of steps you've walked, distance and calories burned in a day.

### Workout

You can select a sport mode and check the exercise time, heart rate, calories burned, etc.

### Sleep Tracking

To monitor your sleep data, including sleep time, sleep stage, and sleep quality. The data will sync to FitCloudPro app once you get up.

### Notification Reminders

The watch will vibrate when you receive notifications.

**Note:** The watch only can choose to reject calls. It CANNOT call or reply messages.

Heart Rate Monitor

Continuously track your heart rate for 24 hours. Data can sync to the FitCloudPro app.

## SPECIFICATIONS

| | |
|---|---|
| Model No. | LW45 |
| Display | 1.69''(43mm) TFT Full Touch Color Screen |
| Resolution | 240*280 |
| Sensor | 3-axis G-sensor |
| Sync method | Bluetooth |
| Battery capacity | 260mAh |
| Working time | about 5-7 days |
| Working temp | -10℃ ~ 50℃ |
| Compatible systems | iOS 10.0 or above; Android 5.0 or above |
| Size | Watchband: 22mm width; Charging points: 2.5mm |

| | |
|---|---|
| 5ATM Waterproof | ✔Support using it during washing hands, swimming in shallow water, and in raining day.<br>✘NOT support using it under hot shower, diving, underwater diving, or surfing... |

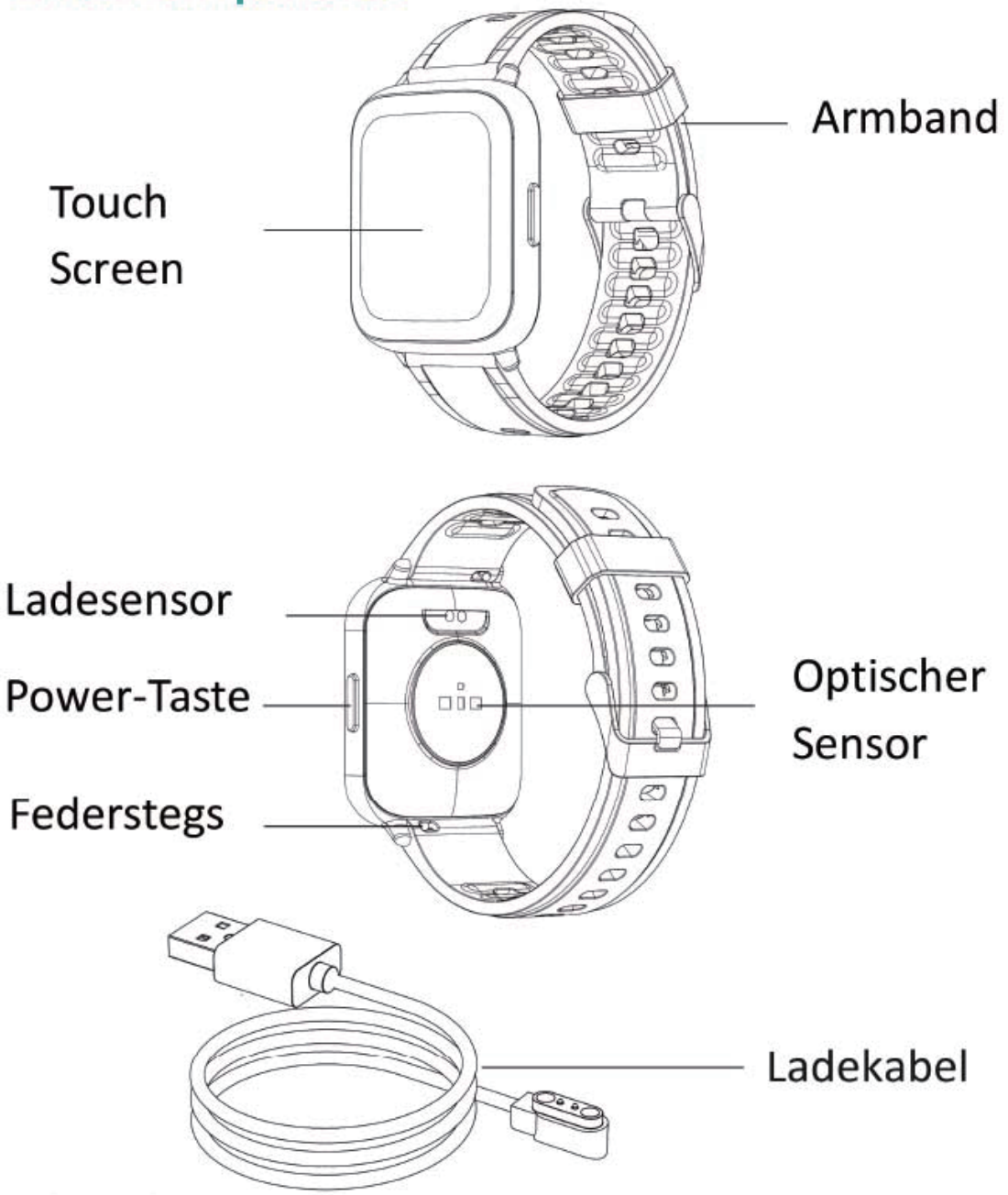
## ATTENTIONS

1. The watchband is made of silicone. People who are allergic to silicone, please be cautious before buying. If you experience any discomfort or rash after wearing it, please stop using it in time and contact us to return the product.
2. Using correctly to avoid allergy
   ①Keep your watch clean, especially after workouts, swimming, or when the watch is dirty.
   ②Wear the watch correctly, not too tight or too loose. Don't wear it 24 hours a day, and it is recommended taking off the watch for at least 20 minutes a day.
   ③Strengthen the moisture barrier and use moisturizers containing lipids, glycerol and ceramide.
   ④Use creams such as hydrocortisone to relieve itching.
   ⑤See a dermatologist to get a conclusive answer.

## MORE INFORMATION

If you need help or more information, you can find the FAQ file on the app and the detailed manual user in electronic format on Amazon's product page.

## Uhrenkomponente




## Hinweis:

1. Drücken Sie lange auf den Netzschalter, um die Uhr ein- und auszuschalten.
2. Bitte laden Sie die Uhr vollständig auf, bevor Sie keep the watch screen facing down when charging. The charging time is about 2 hours.

3. Bitte verwenden Sie zum Laden nicht das KFZ-Netzteil, um zu vermeiden, dass der Lade-IC durch instabile Spannung verbrennt und das Ladekabel altert oder durchbrennt.

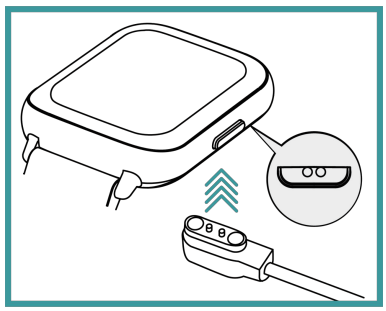
## ARMBAND ERSETZEN

1. Drehen Sie die Uhr um und finden Sie die Bandverriegelung.
2. Um den Riegel zu lösen, schieben Sie den flachen Knopf in Richtung des Bandes.
3. Ziehen Sie das Armband vorsichtig von der Uhr weg, um es zu lösen.
4. Wiederholen Sie auf der anderen Seite.

## ARMBAND INSTALLIEREN

Um das Armband zu befestigen, drücken Sie es in das Ende der Uhr, bis Sie ein Klicken hören und es einrastet. Das Band mit Schlaufen und Zapfen ist oben an der Uhr befestigt.

## UHR LADEN



Schließen Sie das mitgelieferte magnetische Ladegerät an den Ladekontakt auf der Rückseite der Uhr an und stecken Sie das andere Ende des Ladegeräts in das USB-Ladegerät (nicht über 5V/2A) oder die USB-Schnittstelle des Computers.

## APP HERUNTERLADEN

1. Suchen Sie Fitomo und laden Sie es über den App Store herunter.
2. Scannen Sie den QR-Code auf der Uhr (Einstellungen - QR-Code) oder

den links abgebildeten QR-Code mit Ihrem Handy, um die APP herunterzuladen.
**Für IOS:** Apple App Store
**Für Android:** Google Play Store

## VERBINDEN

1. Öffnen Sie zur ersten Verwendung die App **„Fitomo“**, registrieren Sie sich und melden Sie sich an.
2. Klicken Sie unten auf das dritte kleine Symbol [Profil] – Klicken Sie auf [Gerät verbinden] – Klicken Sie auf das Scan-Symbol in der oberen rechten Ecke und scannen Sie den QR-Code auf der Uhr (Einstellung – QR-Code).
3. Ein Tipp wird angezeigt: „Stimmen Sie der telefonischen Bindungsanfrage zu?“, klicken Sie unten auf „√“, um die Verbindung abzuschließen.
4. Klicken Sie auf der App-Seite auf „Erfahrung starten“ und schließen Sie die Verbindung ab.

## Tipp:

**Koppeln Sie die Uhr NICHT** direkt in den Bluetooth-Einstellungen Ihres Telefons mit Ihrem Smartphone.

## GRUNDBETRIEB

The home screen is the clock.

- Wische nach **UNTEN**, um auf die Schnelleinstellungen zuzugreifen.

- Wische nach **OBEN**, um die Benachrichtigungen zu überprüfen.
- Wische nach **LINKS**, um die Schnittstellen zu überprüfen: Aktivitätsdaten, Herzfrequenz und Schlafverfolgung.
- Wische nach **RECHTS**, um das Hauptmenü aufzurufen, in dem die Apps auf Ihrer Uhr angezeigt werden.
- Drücke den rechten Knopf, um zum Zifferblatt zurückzukehren.
- Drücke lange mit dem Finger auf das Zifferblatt, um das Zifferblatt der Uhr anzupassen.

## WICHTIGE FUNKTIONEN

### Aktivitätsdaten

Klicken Sie auf "Aktivitätsdaten", um die Anzahl der Schritte, Entfernung und Kalorien an einem Tag anzuzeigen.

## Sport

Sie können einen Sportmodus auswählenund die Trainingszeit, Herzfrequenz, Kalorien usw.

## Schlaf

Um Ihre Schlafdaten zu überwachen, einschließlich Schlafzeit, Schlafphase und Schlafqualität. Die Daten werden nach dem Aufstehen mit der FitCloudPro App synchronisiert.

## Benachrichtigungserinnerungen

Die Uhr vibriert, wenn Sie Benachrichtigungen erhalten.
Hinweis: Die Uhr kann nur Anrufe abweisen. Sie kann keine Nachrichten aufrufen oder beantworten.

## Herzfrequenz

Verfolgen Sie Ihre Herzfrequenz 24 Stunden lang kontinuierlich. Daten können mit der App synchronisiert werden.

## SPEZIFIKATIONEN

| | |
|---|---|
| Modellnummer | LW45 |
| Bildschirm | 1,69 Zoll (43 mm) TFT Voll Touchscreen |
| Auflösung | 240*280 |

| | |
|---|---|
| Sensor | 3-Achsen-G-Sensor |
| Synchronisierungs -methode | Bluetooth |
| Batterie -kapazität | 260mAh |
| Arbeitszeit | etwa 5-7 Tage |
| Arbeits -temperatur | -10℃ ~ 50℃ |
| Kompatible Systeme | iOS 10,0 oder höher; Android 5,0 oder höher |
| Größe | Armband: 22 mm Breite; Abstand der Ladepunkte: 2,5 mm |
| 5ATM wasserdicht | ✔ Unterstützt beim Händewaschen, Schwimmen im flachen Wasser und am Regentag. ✘ Unterstützt NICHT unter heißer Dusche, Tauchen, Unterwassertauchen oder Surfen. |

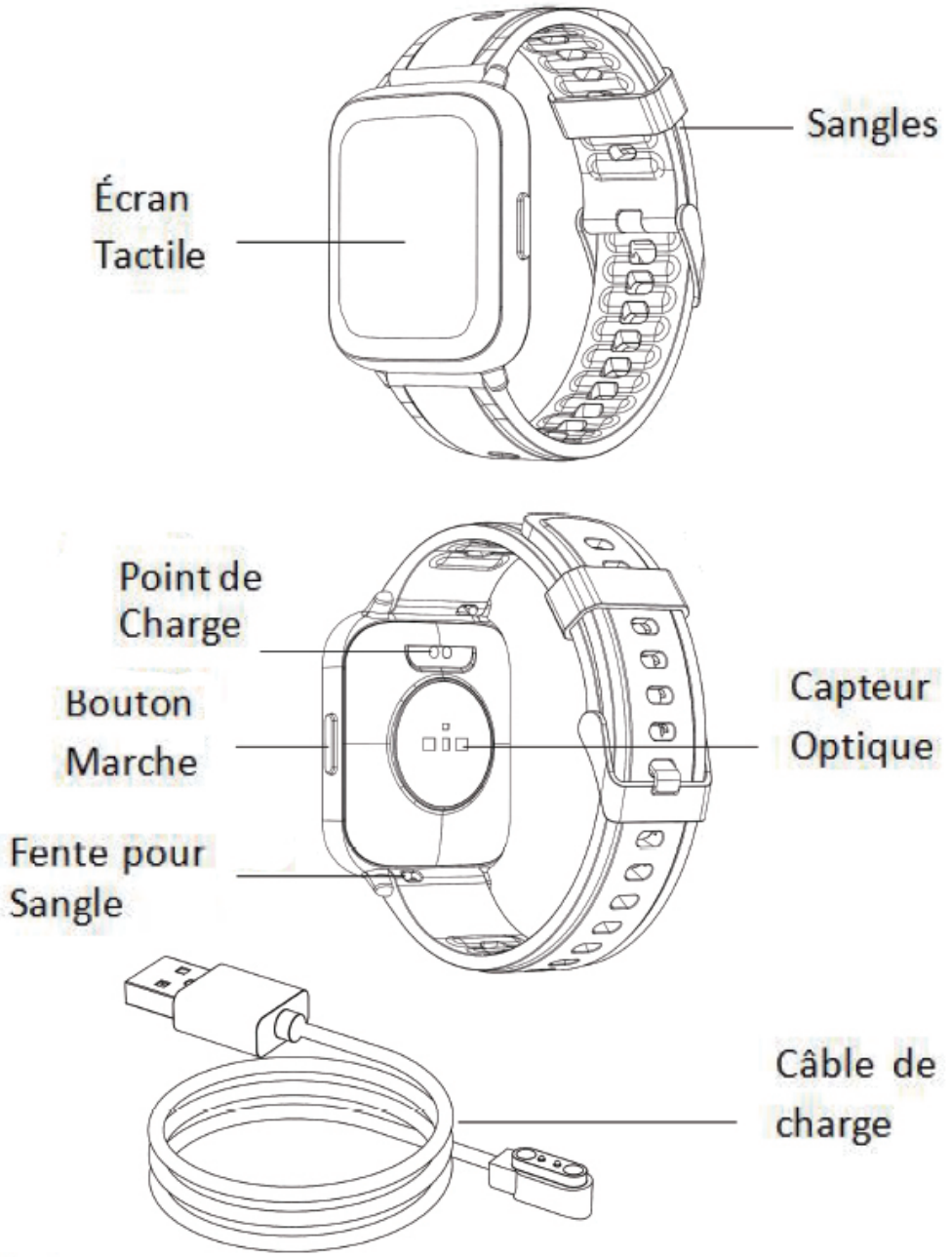
## ACHTUNG

1. Das Armband besteht aus Silikon. Personen, die allergisch auf Silikon reagieren, sollten vor dem Kauf vorsichtig sein. Wenn Sie nach dem Tragen Beschwerden oder Hautausschläge verspüren, beenden Sie die Verwendung bitte rechtzeitig und kontaktieren Sie uns, um das Produkt zurückzusenden.
2. Richtig anwenden, um Allergien zu vermeiden
   ① Halten Sie Ihre Uhr sauber, insbesondere nach dem Training, Schwimmen oder wenn die Uhr verschmutzt ist.
   ② Tragen Sie die Uhr richtig, nicht zu eng oder zu locker. Tragen Sie sie nicht 24 Stunden am Tag und es wird empfohlen, die Uhr mindestens 20 Minuten am Tag abzulegen.
   ③ Stärken Sie die Feuchtigkeitsbarriere und verwenden Sie Feuchtigkeitscremes, die Lipide, Glycerin und Ceramid enthalten.
   ④ Verwenden Sie Cremes wie Hydrocortison, um den Juckreiz zu lindern.
   ⑤ Suchen Sie einen Dermatologen auf, um eine schlüssige Antwort zu erhalten.

## MEHR INFORMATIONEN

Wenn Sie Hilfe oder weitere Informationen benötigen, finden Sie die FAQ-Datei zur App und die ausführliche Bedienungsanleitung in elektronischer Form auf der Produktseite von Amazon.

## COMPOSANTS DE LA MONTRE




**Note:**

1.Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour allumer/éteindre la montre.

2.Veuillez charger complètement la montre avant de l'utiliser. Et gardez l'écran de la montre vers le bas lors de la charge. Le temps de charge est d'environ 2 heures.

3. Veuillez ne pas utiliser l'alimentation du véhicule pour charger, pour éviter de brûler le circuit intégré de charge en raison d'une tension instable qui peut provoquer le vieillissement ou l'épuisement du câble de charge.

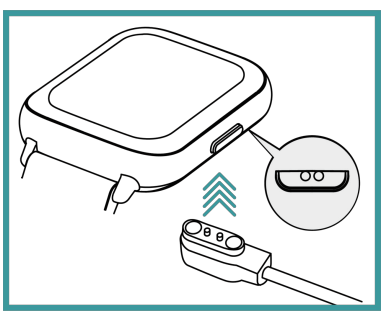
## REMPLACER LE BRACELET

1. Retournez la montre et trouvez le loquet du bracelet.
2.Faites glisser le bouton plat vers la bande pour libérer le loquet.
3. Retirez doucement le bracelet de la montre pour le libérer.
4.Répétez de l'autre côté.

## INSTALLER LE BRACELETt

Pour attacher le bracelet, enfoncez-le dans l'extrémité de la montre jusqu'à ce que vous entendiez un clic et qu'il s'enclenche. Le bracelet avec passants et cheville est fixé sur le dessus de la montre.

## CHARGER LA MONTRE



Fixez le chargeur magnétique équipé au contact métallique situé à l'arrière de la montre, puis insérez l'autre extrémité du chargeur dans le chargeur USB ou le port USB de l'ordinateur.

## TÉLÉCHARGER L'APP

1.Recherchez et téléchargez Fitomo via l'App Store.

2.Scannez le code QR sur la montre avec votre téléphone portable (Paramètres - code QR) pour télécharger l'APP ou scannez le code QR affiché à

gauche pour télécharger.
**Pour IOS:** Apple App Store
**Pour Android:** Google Play Store

## CONNECTER LA MONTRE

1.Pour la première utilisation, ouvrez l'application "**Fitomo**", enregistrez-vous et connectez-vous.
2.Cliquez sur la troisième petite icône [Profil] en bas - Cliquez sur [Connecter l'appareil] - Cliquez sur l'icône de numérisation dans le coin supérieur droit et scannez le code QR sur la montre (Réglage du code QR).
3.Un conseil apparaîtra : « Accepter la demande de liaison téléphonique ? », cliquez sur « √ » en bas pour terminer la connexion.
4.Cliquez sur « Démarrer l'expérience » dans la page de l'application et terminez la connexion.

Note: NE PAS associer la montre à votre smartphone directement dans les paramètres Bluetooth de votre téléphone.

## OPÉRATION DE BASE

L'écran d'accueil est l'horloge.

- Balayez vers le **BAS** pour accéder aux paramètres rapides.
- Balayez vers le **HAUT** pour vérifier les notifications.

- Balayez vers la **GAUCHE** pour vérifier les interfaces : données d'activité, fréquence cardiaque et suivi du sommeil.
- Balayez vers la **DROITE** pour accéder au menu principal et afficher toutes les applications sur votre montre.
- Appuyez sur le bouton tactile sur le côté droit de la montre pour revenir au cadran de la montre.
- Appuyez et maintenez votre doigt sur le cadran de l'horloge pour personnaliser le cadran de la montre.

## FONCTIONS PRINCIPALES

### Données d'activité

Pour calculer le nombre de pas que vous avez parcourus, la distance parcourue et les calories brûlées en une journée.

### Entraînement:

Vous pouvez sélectionner unmode sportif et vérifier la durée de l'exercice, lafréquence cardiaque,les calories brûlées, etc.

## Suivi du Sommeil

Pour surveiller vos données de sommeil, y compris le temps de sommeil, le stade de sommeil et la qualité du sommeil. Les données seront synchronisées avec l'application FitCloudPro une fois que vous vous levez.

## Rappels de Notifications

La montre vibre lorsque vous recevez des notifications.

**Note:** La montre peut choisir de rejeter les appels. Il NE PEUT PAS appeler ou répondre aux messages.

## Moniteur de Fréquence Cardiaque

Suivez en continu votre fréquence cardiaque pendant 24 heures. Les données peuvent être synchronisées avec l'application.

## SPÉCIFICATION

| | |
|---|---|
| Numéro de modèle | LW45 |
| Afficher | Écran couleur tactile TFT de 1,69 (43 mm) |
| Résolution | 240*280 |
| Capteur | G-Capteur 3 Axes |

| | |
|---|---|
| Méthode de synchronisation | Bluetooth |
| Capacité de la batterie | 260mAh |
| Temps de travail | environ 5-7 jours |
| Temps de Travail | -10℃ ~ 50℃ |
| Systèmes compatibles | iOS 10.0 ou supérieur; Android 5.0 ou supérieur |
| Taille | Bracelet: largeur 22 mm; Distance des points de charge: 2,5 mm |
| 5ATM étanche | ✔ Aidez-le à l'utiliser pendant le lavage des mains, la natation en eau peu profonde et les jours de pluie. ✘ NE supporte PAS son utilisation sous une douche chaude, la plongée, la plongée sous- marine ou le surf ... |

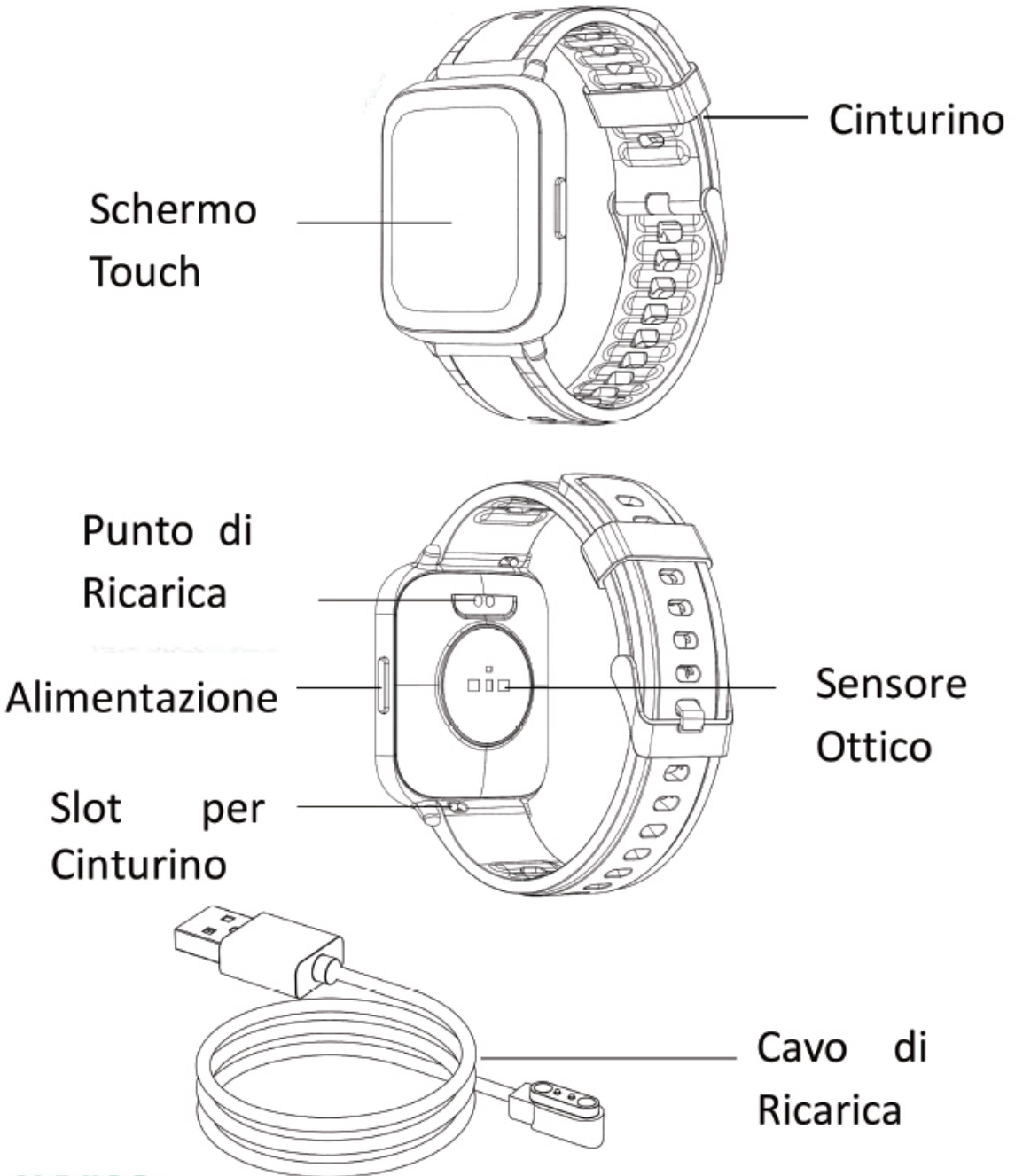
## ATTENTION

1. Le bracelet est en silicone. Les personnes allergiques au silicone doivent être prudentes avant d'acheter. Si vous ressentez une gêne ou une éruption cutanée après l'avoir porté, veuillez cesser de l'utiliser à temps et contactez-nous pour retourner le produit.
2. Utiliser correctement pour éviter les allergies
   ①Gardez votre montre propre, surtout après l'entraînement, la natation ou lorsque la montre est sale.
   ②Portez la montre correctement, ni trop serrée ni trop lâche. Ne la portez pas 24h/24 et il est recommandé de retirer la montre au moins 20 minutes par jour.
   ③Renforcez la barrière d'hydratation et utilisez des crèmes hydratantes contenant des lipides, du glycérol et des céramides.
   ④Utilisez des crèmes telles que l'hydrocortisone pour soulager les démangeaisons.
   ⑤Consultez un dermatologue pour obtenir une réponse concluante.

## PLUS D'INFORMATION

Si vous avez besoin d'aide ou de plus d'informations, vous pouvez trouver le fichier FAQ sur l'application et le manuel d'utilisation détaillé au format électronique sur la page produit d'Amazon.

## PANORAMICA DEL PRODOTTO




## AVVISO:

1. Premere a lungo il pulsante di accensione per accendere / spegnere.

2. Si prega di caricare completamente prima di utilizzare. Lo schermo dovrebbe essere rivolto verso il basso durante la ricarica. Il tempo di ricarica è di circa 2 ore.

3. Si prega di non utilizzare l'alimentatore del veicolo per caricare, per evitare di bruciare l'IC di ricarica a causa della tensione instabile, causando l'invecchiamento o la bruciatura del cavo di ricarica.

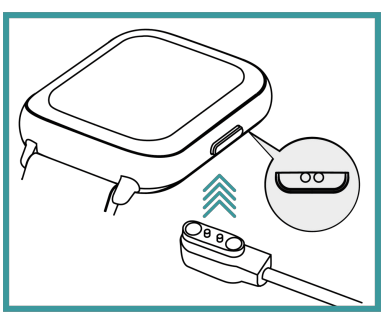
## CAMBIARE IL CINTURINO

1. Capovolgere lo smartwatch, e trovate la chiusura del cinturino.
2. Per rilasciare il fermo, fare scorrere il pulsante piatto verso il cinturino.
3. Tirare delicatamente il cinturino lontano dallo smartwatch per rilasciarlo.
4. Ripetere dall'altro lato.

## INSTALLARE IL CINTURINO

Per attaccare il cinturino, premerlo all'estremità dell'orologio finché non sentire un clic e scatta in posizione. Il cinturino con passanti e piolo è attaccato alla parte superiore dell'orologio.

## RICARICA



Collegare il cavo magnetico nella confezione al contatto di ricarica sul retro dello smartwatch e inserire l'altra estremità nel caricatore a muro (Non supera 5V / 2A) o nell'interfaccia USB del computer.

**Avviso:**

1. Prima dell'uso, vi consigliamo di caricare completamente. Tempo di ricarica completa: circa 2 ore.
2. Per una meglia ricarica, vi consigliamo di posizionarlo a faccia in giù durante la ricarica.

## Scaricare App Fitomo

1. Cercare e scarica Fitomo tramite l'App Store.
2. Scansionare il codice QR con il telefono cellulare (Impostazioni - Codice QR) per scaricare l'APP o scansionare il codice QR mostrato a sinistra per scaricarlo.

**Per IOS：App Store di Apple**
**Per Android：Google Play Store**

## ACCOPPIAMENTO

1. Per il primo utilizzo, vi preghiamo di aprire l'APP **Fitomo**, registrarvi ed accendervi.
2. Cliccare la terza icona [Profilo] >> [Connettere] >> l'icona di scansione nell'angolo in alto a destra >> scannare la codice QR sullo smartwatch (Impostazioni >> Codice QR)
3. Si visualizzerà un messagio – "Accetti la richiesta di associazione?". Si prega di cliccare "√" sotto.
4. Cliccare "Cominciare l'Esperienza" nell'APP per completare la connessione.

**Avviso:** NON PROVATE MAI a connete lo smartwatch direttamente nella impostazione Blutooth di cellulare.

## OPERAZIONE DI BASE

- La schermata iniziale è l'orologio.
- Scorrere verso il basso per accedere alle impostazioni rapide.
- Scorrere verso l'alto per controllare le notifiche.
- Scorrere verso sinistra per controllare le interfacce: dati di sport, frequenza cardiaca e monitoraggio del sonno.
- Scorrere verso destra per accedere al menu principale, che mostra tutte le app.
- Premere il pulsante destro dell'orologio per tornare alla schermata iniziale.
- Tenere premuto il dito sul quadrante dell'orologio per personalizzarlo.

## SUGGERIMENTO IMPORTANTE PER L'UTILIZZO DI ALTRE FUNZIONI

## Dati di Attività

Fare clic sui dati dell'attività giornaliera, è possibile visualizzare il numero di passi, la distanza e le calorie bruciate in un giorno.

## Sport / Esercizio

11 modalità di sport / esercizio da scegliere. possibile visualizzare il tempo di allenamento, la frequenza cardiaca, ipassi, le calorie bruciate, ecc.

## Monitoraggio del Sonno

Quando vi addormentate con lo smartwatch indossato, monitorerà automaticamente i dati del sonno , inclusi il tempo di sonno, la fase del sonno e la qualità del sonno. Necessario mantenete lo smartwatch connesso normalmente al cellulare. I dati verranno sincronizzati conl'app una volta che vi alzate. Possibile anche visualizzarlo facendo clic sull'app per dormire sull'orologio

## Cardiofrequenzimetro

Fare clic sull'icona della frequenza cardiaca, è possibile misurare la frequenza cardiaca. Quando viene visualizzato il risultato della misurazione, l'orologio te lo ricorderà vibrando.

## Notificazioni

Il smartwatch vibrerà quando arrivano i messaggi sul cellulare.

**AVVISO:** Con lo smartwatch NON è

possibile rispondere ai messaggi o chiamate ricevute.

## ATTENZIONI

1. Quando è presente la richiesta di aggiornamento sull'APP, si consiglia di eseguire l'aggiornamento alla versione più recente per una migliore esperienza
2. Lo smartwatch è un prodotto elettronico, i dati rilevati non devono essere considerati per riferimento medico.
3. Con IP68 impermeabile, resistente al sudore e alla pioggia, può essere utilizzato direttamente nel lavaggio quotidiano, nella doccia (acqua fredda) e in altre situazioni quotidiane.
4. NON utilizzare in bagni, saune, sorgenti termali o altri posti con liquidi corrosivi o vapore caldo, che causeranno il guasto del prodotto.
5. La cassa dello smartwatch è in metallo (lega di zinco), a cui i clienti che sono allergici dovrebbero prestare maggiore attenzione prima di acquistare. In caso di disagio dopo averlo indossato, togliare in tempo e contattarci per tornare.

## SPECIFICAZIONI

| | |
|---|---|
| Numero Modello | LW45 |
| Display | 1.69”/43mm TFT Schermo a Colori Full Touch |
| Resoluzione | 240*280 |

| | |
|---|---|
| Sensore | 3-axis G-sensor |
| Metodo Connessione | Bluetooth |
| Capacità Batteria | 260mAh |
| Durata della Batteria | Circa 5 - 7 giorni |
| Temperatura di Lavoro | -10℃ ~ 50℃ |
| Sistemi Compatibili | Android 5,0 o iOS 10,0, o le versioni più successive |
| Taglia | Cinturino: larghezza 22 mm; Distanza tra i punti di ricarica: 2,5 mm |
| Impermeabile 5ATM | ✔ Utilizzabile durante il lavaggio delle mani, il nuoto in acque poco profonde e in caso di pioggia.<br>✘ INUTILIZZABILE nella doccia con acqua calda, nella immersione o nel surf, ecc. |

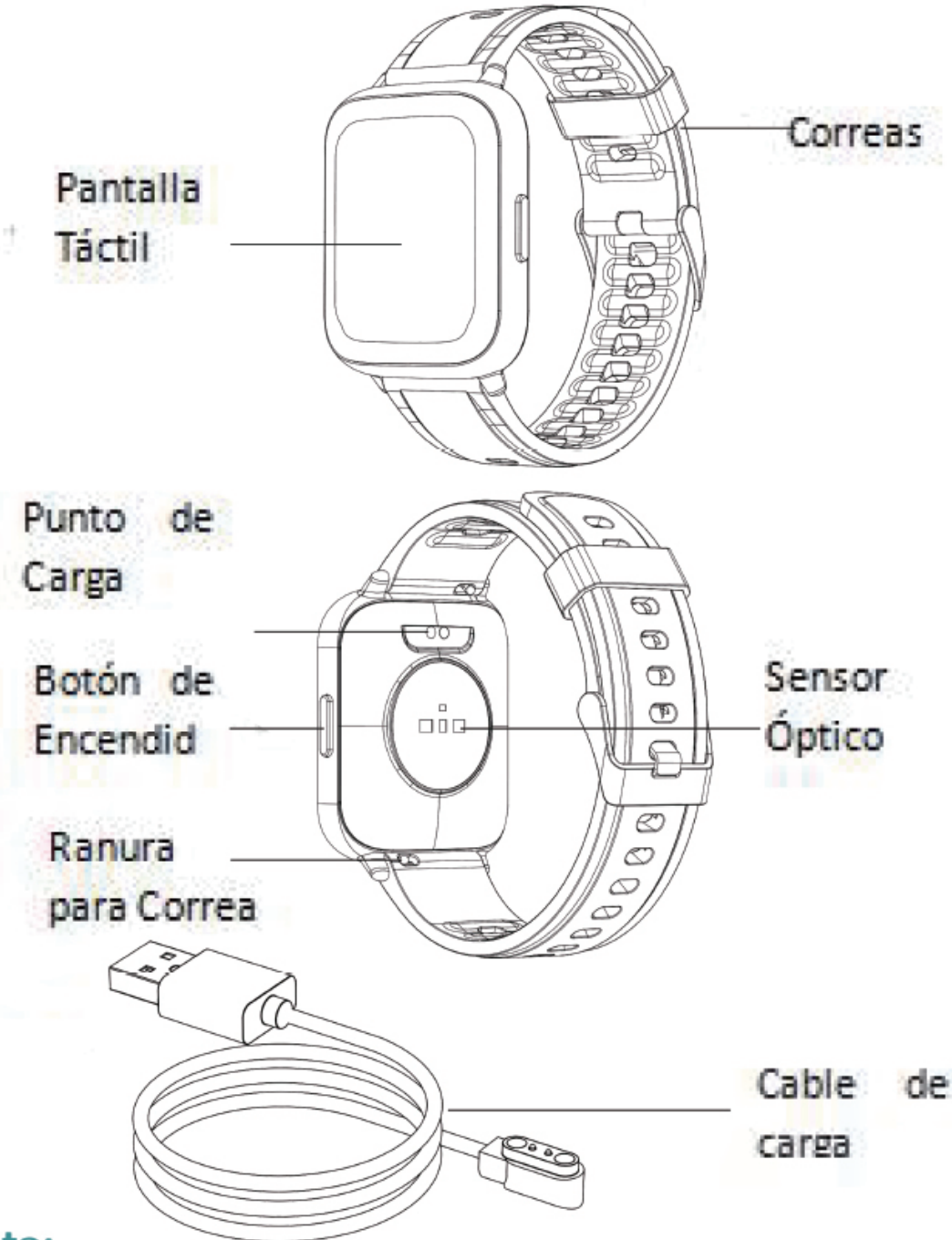
## ATTENZIONE

1. Il cinturino è in silicone. Le persone allergiche al silicone, si prega di fare attenzione prima di acquistare. In caso di disagio o eruzione cutanea dopo averlo indossato, interrompere l'uso in tempo e contattarci per restituire il prodotto.
2. Usare correttamente per evitare allergie:
   ①Mantenere lo smartwatch pulito, soprattutto dopo gli allenamenti, il nuoto o quando è sporco.
   ②Indossare lo smartwatch correttamente, né troppo stretto né troppo largo. Non indossarlo 24 ore al giorno e si consiglia di togliere l'orologio per almeno 20 minuti al giorno.
   ③Rafforzare la barriera all'umidità e usare creme idratanti contenenti lipidi, glicerolo e ceramide.
   ④Utilizzare creme come l'idrocortisone per alleviare il prurito.
   ⑤Vedere un dermatologo per ottenere una risposta conclusiva.

## PER INFORMAZIONI DI PIÙ

Nel caso che ha bisogno dell’aiuta o delle informazioni ulteriori, si prega di svolgersi alla pagina Amazon del dettagli di prodotto, in cui ci sia il manuale utente dettagliato in file pdf; anche nell’APP Fitomo, è possibile trovare il file FAQ.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO




**Nota:**

1. Mantenga presionado el botón de encendido para encender/apagar el reloj.
2. No utilice la fuente de alimentación del vehículo para cargar, para evitar quemar el IC de carga debido al voltaje inestable, lo que hace que el cable de carga envejezca o se queme.

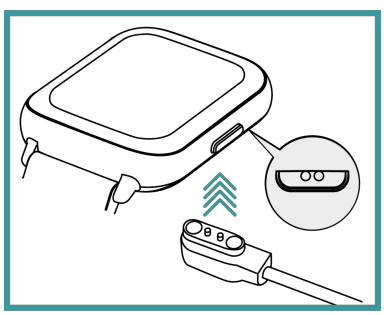
## REEMPLAZAR LA CORREA DEL RELOJ

1. Dé la vuelta al reloj y busque el pestillo de la correa.
2. Para liberar el pestillo, deslice el botón plano hacia la banda.
3. Tire suavemente de la correa del reloj para soltarla.
4. Repita en el otro lado.

## INSTALAR LA CORREA DE RELOJ

Para colocar la correa, presiónela en el extremo del reloj hasta que escuche un clic y encaje en su lugar. La banda con presillas y clavija está unida a la parte superior del reloj.

## RELOJ DE CARGA



Conecte el cargador magnético suministrado al contacto de carga en la parte posterior del reloj e inserte el otro extremo del cargador en el cargador de pared USB o en la interfaz USB de la computadora.

**Nota:**

1. Antes de usarlo, primero cargue completamente el reloj. Tiempo de carga: aproximadamente 2 hrs.
2. NO use un adaptador de corriente superior a 5V / 2A para cargarlo.
3. Para garantizar una carga suave, coloque el reloj boca abajo durante la carga.

## DESCARGAR LA APP

1. Escanee el código QR (se muestra a la izquierda).

2. Busque [Configuración] > [Código QR] en Ver. Luego, tóquelo y escanee el código QR con el teléfono.
3. Descargue "FitCloudPro" de "Apple store" o "Google play store" (tienda de aplicaciones de Android).

## VINCULANTE

1. Para el primer uso, abra la aplicación "**Fitomo**", regístrese e inicie sesión.
2.Haga clic en el tercer icono [Perfil] en la parte inferior, haga clic en [Conectar dispositivo], Haga clic en el icono de escaneo en la esquina superior derecha y escanee el Código QR en el reloj (Configuración-Código QR).
3.Aparecerá un consejo: "¿Acepto la solicitud de vinculación telefónica?", haga clic en "√" en la parte inferior para completar la conexión.
4.Haga clic en "Iniciar experiencia" en la página de la aplicación y complete la conexión.

**Nota:**

NO empareje el reloj con su teléfono inteligente directamente en la configuración de Bluetooth de su teléfono.

## OPERACIÓN BÁSICA

◆ Deslice el dedo hacia ABAJO para acceder a la configuración rápida.
◆ Desliza el dedo hacia ARRIBA para verificar las notificaciones.
◆ Deslice el dedo hacia la Izquierda para verificar las interfaces: datos de actividad, frecuencia cardíaca y seguimiento del sueño.
◆ Deslice el dedo hacia la Derecha para ingresar al menú principal, que muestra las aplicaciones en su reloj.
◆ Pulse el botón derecho del reloj para volver a la esfera del reloj.
◆ Mantenga presionado el dedo en la esfera del reloj para personalizar la esfera del reloj.

## PRINCIPALES FUCCIONES

Datos de Actividad

Para ver la cantidad de pasos que ha caminado, la distancia y las calorías quemadas en un día.

Entrenamiento: Puedes seleccionar un modo de deporte y comprobar el tiempo de ejercicio, la frecuencia cardíaca, las calorías quemadas, etc.

Seguimiento del Sueño

Para monitorear sus datos de sueño, incluido el tiempo de sueño, la etapa del sueño y la calidad del sueño. Los datos se sincronizarán con la aplicación FitCloudPro una vez que te levantes.

Recordatorios de Notificación

El reloj vibrará cuando reciba notificaciones.

Nota: El reloj solo puede optar por rechazar llamadas. NO PUEDE llamar ni responder mensajes.

Monitor de frecuencia cardíaca

Realice un seguimiento continuo de su frecuencia cardíaca durante 24 horas. Los datos se pueden sincronizar con la aplicación.

## ATENCIONES

1. Cuando haya un mensaje de actualización en la APP, se recomienda actualizar a la última versión para una mejor experiencia.

2. Este dispositivo es un producto electrónico, no para referencia médica, por lo que los datos detectados son solo para referencia.
3. Con IP68 resistente al agua, al sudor y a la lluvia, se puede usar directamente en el lavado diario, la ducha (agua fría) y otros entornos diarios.
4. NO lo use en baños, saunas, aguas termales u otros ambientes con líquido corrosivo y vapor caliente, lo que provocará fallas en el producto.
5. NO opere el reloj bajo el agua y use el reloj para bucear profundo.
6. La caja del reloj está hecha de metal (aleación de zinc). Aquellos que son alérgicos al metal deben prestar más atención antes de comprar el reloj. Si tiene alguna molestia después de usarlo, quítelo a tiempo y contáctenos para devolverlo.

## ESPECIFICACIONES

| | |
|---|---|
| Número de modelo | LW45 |
| Pantalla | 1.69’’(43mm) pantalla TFT a todo color táctil |
| Resolución | 240*280 |
| Sensor | Sensor G de 3 ejes |
| Método de sincronización | Bluetooth |
| Capacidad de la batería | 260mAh |

| | |
|---|---|
| Tiempo de trabajo | Sobre 5-7 days |
| Temperatura de trabajo | -10℃ ~ 50℃ |
| Sistemas compatibles | iOS 10.0 o superior; Android 5.0 o superior |
| Size | Correa de reloj: 22 mm de ancho; Distancia de los puntos de carga: 2,5 mm |
| Impermeable 5ATM | ✔ Apoye su uso durante el lavado de manos, la natación en aguas poco profundas y en días de lluvia.<br>✘ NO es compatible con su uso bajo una ducha de agua caliente, buceo, buceo submarino o surf ... |

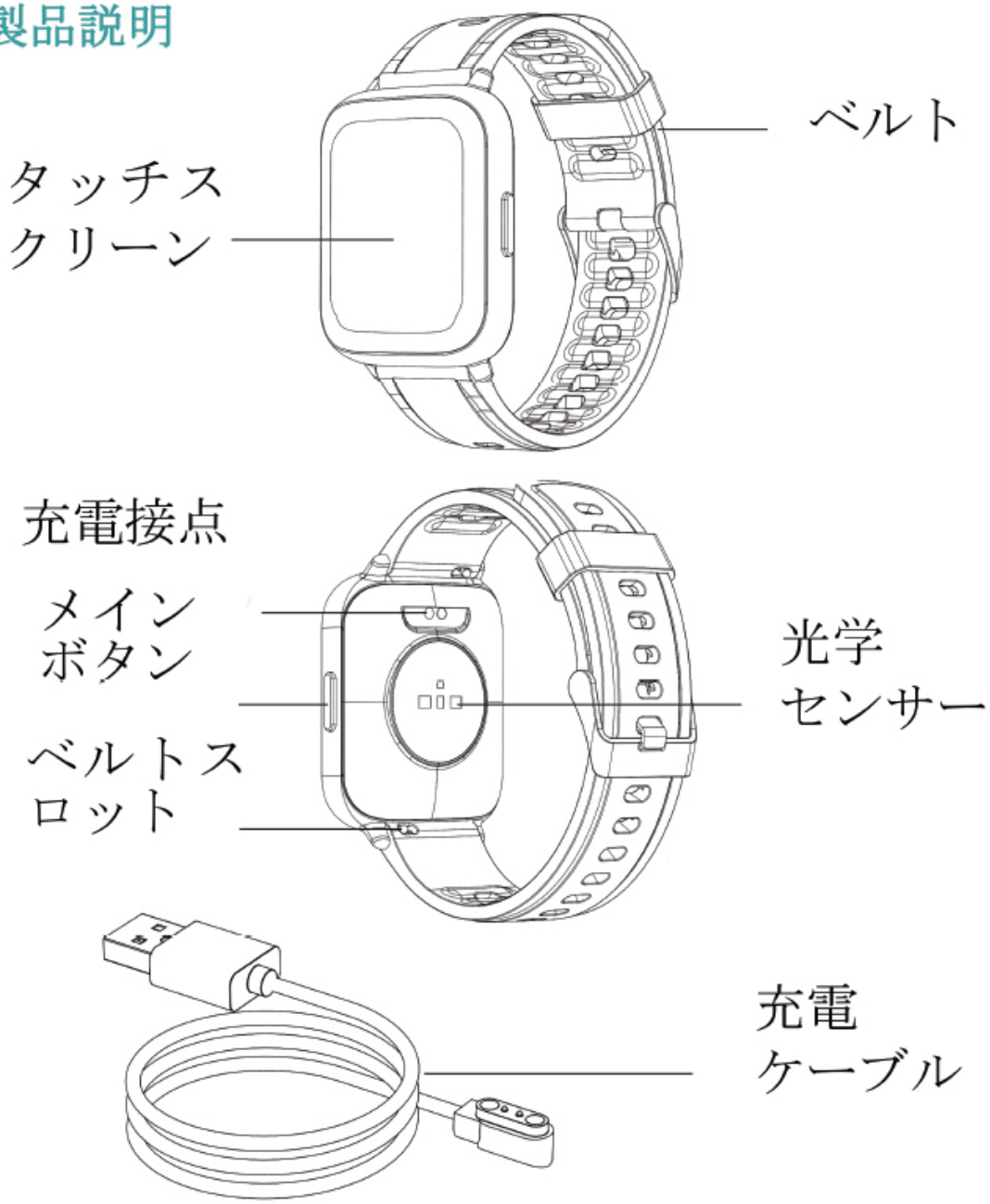
## ATENCIONES

1. La correa del reloj está hecha de silicona. Las personas alérgicas al silicona deben tener cuidado antes de comprar. Si experimenta alguna molestia o sarpullido después de usarlo, deje de usarlo a tiempo y contácte-nos para devolver el producto.
2. Usar correctamente para evitar alergias
   ①Mantenga su reloj limpio, especialmente después de hacer ejercicio, nadar o cuando el reloj esté sucio.
   ②Use el reloj correctamente, ni demasiado apretado ni demasiado holgado. No lo use las 24 horas del día, y se recomienda quitarse el reloj durante al menos 20 minutos al día.
   ③ Refuerce la barrera de humedad y use humectantes que contengan lípidos, glicerol y ceramida.
   ④Use cremas como hidrocortisona para aliviar la picazón.
   ⑤ Consulte a un dermatólogo para obtener una respuesta concluyente.

## MÁS INFORMACIÓN

Si necesita ayuda o más información, puede encontrar el archivo de preguntas frecuentes en la aplicación y el manual de usuario detallado en formato electrónico en la página de productos de Amazon.

## 製品説明




※ 電源ボタンを長押すとスマートウォッチをオフ・オンにします。
※商品を受け取ったら、ウォッチのスクーリング画面を下に向いて、満充電してください。

※ 充電用ICを焼損や充電ケーブルが溶けるや煙が出るなどの危険事件を避けるため、車載電源と不安定な電圧の充電器で充電を禁止してください。

## バンド交換

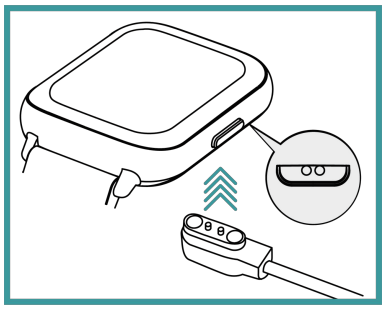
1.時計を裏返し、バンドラッチを見つけます。
2.ボタンを反対側にスライドさせます。
3.バンドを時計から引き離します。
4.反側が上記操作を繰り返します。

## ベルトインストール

バネ棒の片側を内側のある穴に「カチッ」という音がするまで差し込みます、少し調整すれば完了です。

## 充電方法

付属の磁気充電器を本製品の裏側に充電接点に接続し、USB充電器はコンピュータ USBポートに差し込んでください。



注意：

1. ご使用前に、スマートウォッチを 100%充電してください。充電時間：約 2時間。
2. スムーズに充電ために、充電中は製品スクリーンを下向きに置いてください。

## APP ダウンロード方法

1. 左側の QRコードをスキャンしてください。

2. スマートウォッチの「設定」>「QR コード」をクリックし
て、スマホで QR コードをスキャンしてください。
3. 「Apple store」と「Google play store」(Android App store) から 「 APP:Fitomo 」をダウンロードすろことができます。

注意：スマホは Android 5.0、iOS 10.0 バージョン以上をサポートします。

## APP ペアリング方法

1. 初回に使用する場合は、アプリ[Fitomo]を開き、登録してログインしてください。
2. 底部の3番目の小さなアイコン[Profile]をクリックして、[Connect Device]をクリック--右上のスキャンアイコンをクリックし、スマートウォッチのQRコード(QRコードを設定)をスキャンしてください。
3. “電話バインドが同意しますか?”と表示されます、「√」をクリックしてペアリングを完了します。
4. アプリページで「開始」をクリックします。

## 基本操作

メイン画面で、左にスライドすれば日常活動分析に入て；右にスライドすればメインメニューに入て；上にスライドすればメッセージリストに入て；

下にスライドすればショートカット画面入ります。

## 機能

- **文字盤**

1) スマートウォッチ :文字盤を３秒長押しすると、4 種類の文字盤を選択することができます。
2) App:「デバイス」ー「文字盤」画面に入り、70 種類文字盤があり、お好みの写真も設定できます。
3) DLY 文字盤 :アプリで「デバイス」ー「文字盤」右上側のボタンを押して､DLY 写真を選択して、「同期」をタップし変更完了となります。

※ ご注意 : お選びの画像を縮めることはできないため、調整しやすくなるよう大きな画像をおすすめします。

- **スポーツ :**

スポーツモードを選択して、運動時間、心拍数、カロリーなどデータを見えます。

- **メッセージ通知**

専用アプリ 「 Fitomo 」 を開け、「デバイス」画面に入り、「アプリ通知」でお知らせされたいアプリをオンにしてください。
※ウォッチ側でメッセージへの返信は出来ませ

ん。

- **腕上げ点灯機能**

アプリで腕上げ点灯機能の使用開始と終了時間を設定して、保存してください。使えない場合は必ずアプリでこの機能の設定を検査してください。

- **睡眠モード**

腕の動く頻度により、眠り時間や睡眠品質の判断となります。本製品は専門機械ではありませんので、多少誤差が生じます。ご了承の程お願い致します。

## 注意事項

1. 充電には、5V/2A 規格以上の電源アダプターを使用しないでください。
2. 測定されたデータは参考用です。本製品は医療機器ではありません。医療行為には使用しないでください。
3. IP68 防水仕様：毎日の洗濯、シャワー（冷水）またはその他の日常の環境で直接使用できます。
4. お風呂、サウナ、温泉、お湯と蒸気がある環境では使用しないでください。▲故障にならないように、お風 呂に入る時および水泳中は使用しないでください。
5. 本製品材質は金属（亜鉛合金）ので、金属アレルギー者に対して慎重に使ってください。もし、使用中に何か不具合があったら、すぐに停止し

て、店舗に連絡してお願いします。
6. APP で更新の提示があれば最新バージョンにアップグレードしてください。

## ベルト仕様

交換可能なベルト仕様：長さは 22mm ； 交換可能な充電器仕様：磁気接点の距離は 2.5mm。

## よくある質問

### 1. ペアリングしない場合

スマホとアプリで Bluetooth の接続解除されてもう一度接続方法を順番に試してください。

一時的な不具合である場合、スマートフォンの再起動で改善する場合があります。

アプリケーション側の不具合である場合はアプリケーションの削除と再インストールをお試しください。

### 2. Line 通知がこない時

1. アプリで着信通知（Line 通知の許可）の設置を確認してください。
2. スマホの設置ーLine ー通知ーロック画面と通知センターとバナーをオンにしてください。
上記の設置を完成してから、ウォッチシステムは情報を受信することができます。（お休みモードを off にしてください）

### 3. 充電できない時

1 時間以上を充電して、強制的に再起動します。

充電ケーブルをＰＣに接続してください。

他の問題を解決できないがございますたら、商品ページの FAQ 解決策ファイルをご覧下さい、アプリでも分からないことをを提出できます。

## 仕様

| | |
|---|---|
| モデル番号 | LW45 |
| 画面 | 1.69”（43mm）TFT 全タッチカラースクリーン |
| 解像度 | 240*280 |
| センサー | 3-axis G-sensor |
| 同期方法 | Bluetooth |
| 電池容量 | 260mAh |
| 使用時間 | about 5-7 days |
| 使用温度 | -10℃ ~ 50℃ |
| システム | iOS 10.0 以上<br>Android 5.0 以上 |

| | |
|---|---|
| サイズ | バンド：幅 22mm； 充電接点の距離：2.5mm |
| 5ATM 防水 | ✔手手を洗う時、浅い水に泳ぐ時、小雨が降っている時に使用できます。<br>✖シャワー、ダイビング、サーフィンの場合に使用しないでください。 |

## 注意事項

1.本機は金属(亜鉛合金)、バンドはシリコン製ので、金属/シリコンにアレルギーのある方はご注意ください。 着用後に不快感や気触れが生じた場合は使用を中止して下さい。当店のアフターセンターに連絡ください。

2.アレルギーを避けるため、以下の情報をお読みください。

①特に運動や水泳後、或いはウォッチ汚れた後時、必ず清潔に保ってください。

②ベルトの調節を心地よいゆるみ、24時間ずっと着用しないて、毎日20分間腕時計を下ろしてください。

③水分バリアを強化し、脂質、グリセリン、セラミドを含む保湿剤を使用してください。

④アレルギー症状と副作用などが出たら、医師に薬の使用を相談してください。

⑤皮膚科医に相談して原因を診断してください。

## 詳細情報

ヘルプや詳細情報が必要な場合は、アプリのFAQファイルとAmazonリンクで電子式ユーザーマニュアルをご覧下さい。